

# 「心の教育を通じて社会に貢献する」

NPO 法人日本交流分析協会北陸支部

## 交流分析入門講座

交流分析 (Transactional Analysis) は、1950年代アメリカの精神科医エリック・バーン博士によって創始された心理学の一分野で、心身医学を中心に研究が進められてきました。現在、交流分析の研究と実践は、医学だけでなく家庭、教育、職場、介護・看護など広い分野で人間関係の円滑化に活用されています。人間関係の改善のためには、心の成り立ちや自分の心のくせを知ることが大切です。それらについて、理論的にわかりやすく学ぶことができるコミュニケーションの心理学が交流分析です。

本講座では、交流分析の基礎理論である「エゴグラム」「ストローク」など人間関係改善に役立つ理論を、ワークを交えてわかりやすく解説します。人間関係改善に向けた第一歩として、交流分析入門講座と一緒に学んでみませんか？

	開催日	会場
対面講座	5/16 (日) 受付 13:00～ 講座 13:30～16:30	サンシップとやま 703 富山市安住町5-21
ZOOM 講座	4/25 (日) 9:30～12:30	・テキストは受講料入金を確認後、郵送します。 ・開催日 2 日前までに ZOOM ミーティング招待のメールを送ります。 ・ZOOM に慣れていない方で事前練習ご希望の方はお申し出ください。
	5/2 (日) 9:30～12:30	
講師	NPO日本交流分析協会認定 准教授またはインストラクター	
受講料	一般 3,000 円 (消費税、テキスト代込) ・対面講座は当日お支払いください。 ・ZOOM 講座は講座開催の 5 日前までにお振込みください。	
お振込み先	①北陸銀行 富山丸の内支店(普)No.4399510 ②郵便振替 No.00700-0-46938 ①②とも口座名「日本交流分析協会北陸支部」 (①または②で、送料はご本人負担で願います。)	
お申込み 問い合わせ先	NPO法人日本交流分析協会北陸支部 〒939-8204 富山市根塚町 3-9-3 野口方  北陸支部ホームページ入門講座のメールフォームまたは FAX でお申込みください。 FAX 076-494-3181 e-mail ta_hokuriku@plum.plala.or.jp	

## 交流分析入門講座申込書

ご住所 〒 -	電話番号・携帯電話番号
ふりがな	
お名前	eメールアドレス (ZOOM 講座ご希望の場合は ZOOM 可能なアドレスをお書きください)
ご希望日に○をお付け下さい。  ・4/25 (ZOOM)      ・5/2(ZOOM)      ・5/16(対面)	
ZOOM 講座ご希望の方はご記入ください。 お振込み(予定)日                      月                      日 ( 振込済 ・ 予定 )	