

# 「心の教育を通じて社会に貢献する」

NPO 法人日本交流分析協会北陸支部

## 交流分析入門講座

交流分析 (Transactional Analysis) は、1950年代アメリカの精神科医エリック・バーン博士によって創始された心理学の一分野で、心身医学を中心に研究が進められてきました。現在、交流分析の研究と実践は、医学だけでなく家庭、教育、職場、介護・看護など広い分野で人間関係の円滑化に活用されています。人間関係の改善のためには、心の成り立ちや自分の心のくせを知ることが大切です。それらについて、理論的にわかりやすく学ぶことができるコミュニケーションの心理学が交流分析です。

本講座では、交流分析の基礎理論である「エゴグラム」「ストローク」など人間関係改善に役立つ理論を、ワークを交えて分かりやすく解説します。人間関係改善に向けた第一歩として、交流分析入門講座を一緒に学んでみませんか？

	開催日	会場
対面講座	4/23 (土) 13:30~16:30	サンフォルテ
	4/24 (日) 13:30~16:30	魚津商工会議所
	5/3 (火) 13:30~16:30	サンシップとやま
ZOOM講座	5/21 (土) 13:30~16:30	<ul style="list-style-type: none"><li>・テキストは受講料入金を確認後、郵送します。</li><li>・開催日 2 日前までに ZOOM ミーティング招待のメールを送ります。</li><li>・ZOOM に慣れていない方で事前練習ご希望の方はお申し出ください。</li></ul>
講師	NPO 日本交流分析協会認定准教授・インストラクター	
受講料	一般 3,000 円 (消費税、テキスト代込) ・ ZOOM 講座は講座開催の 5 日前までにお振込みください。 お振込み先はお申込みいただいたメールにてお知らせします。 ・ 対面講座は当日お支払いください	
お申込み 問い合わせ先	NPO 法人日本交流分析協会北陸支部 〒939-8204 富山市根塚町 3-9-3 野口方  北陸支部ホームページ入門講座のメールフォームまたは FAX でお申込みください。 FAX 076-494-3181 e-mail ta_hokuriku@plum.plala.or.jp	

## 交流分析入門講座申込書

ご住所 〒 -	電話番号・携帯電話番号
ふりがな	
お名前	eメールアドレス (ZOOM 講座ご希望の場合は ZOOM 可能なアドレスをお書きください)
ご希望日に○をお付け下さい。  ・4/23      ・4/24      ・5/3      ・5/21 (ZOOM)	